

TELÉFONOS:

ADM Suances 616 990 770

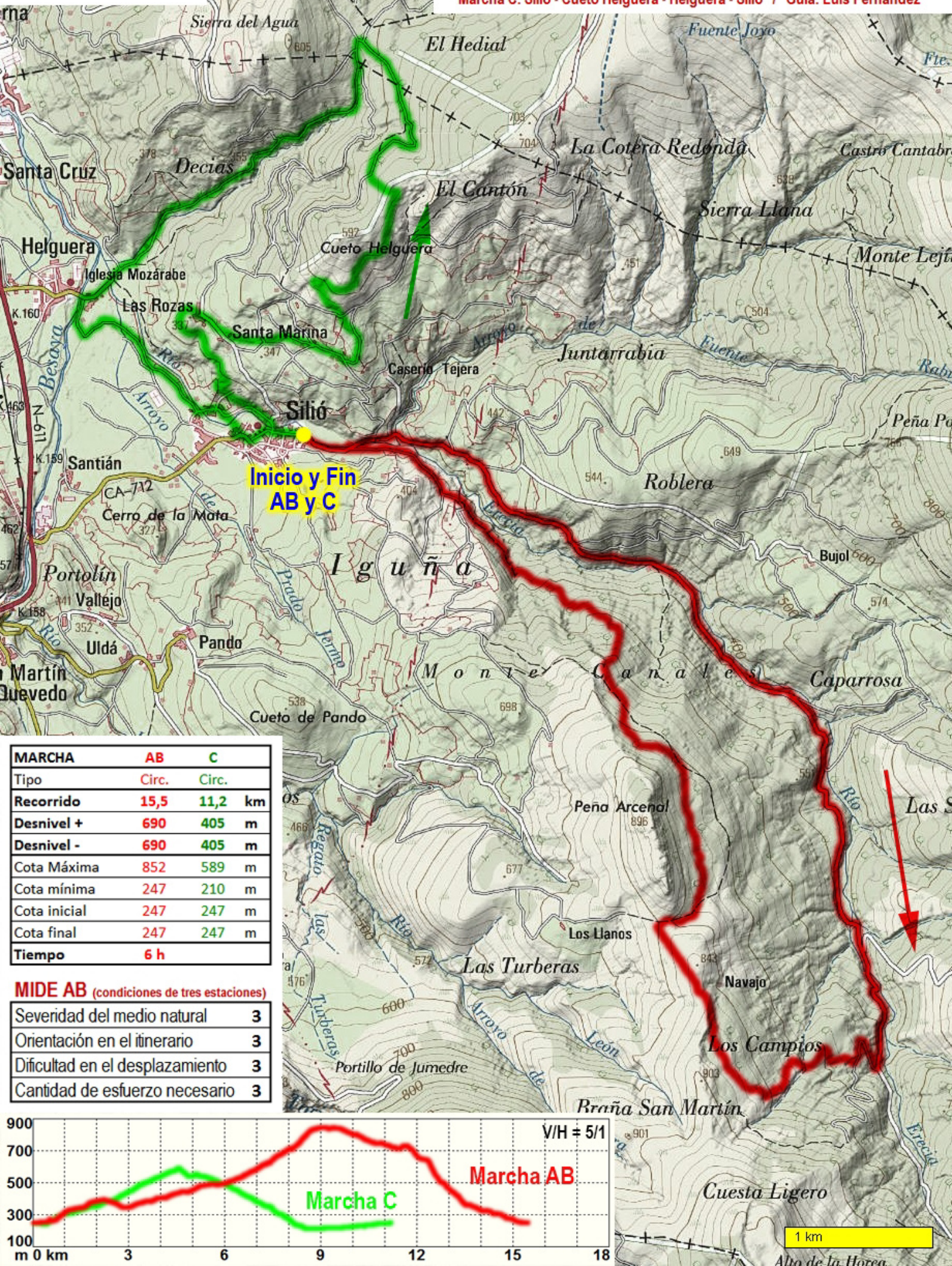
Mapfre 918 365 365

Emergencias 112

AGRUPACIÓN DEPORTIVA DE MONTAÑA SUANCES**13/11/2022 MONTE CANALES**

Marcha AB: Silió - Monte Canales / Guía: Eduardo Botija

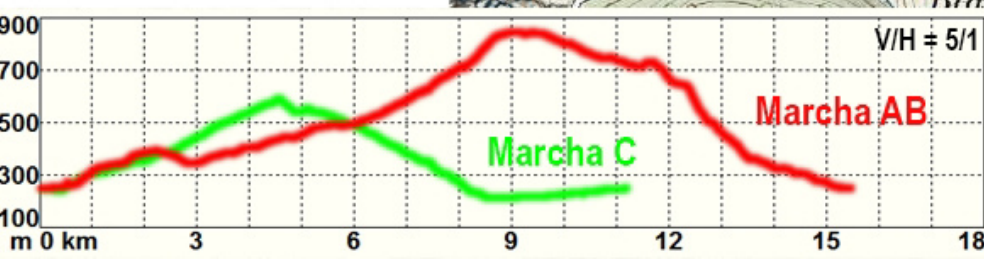
Marcha C: Silió - Cueto Helguera - Helguera - Silió / Guía: Luis Fernández



MARCHA	AB	C
Tipo	Circ.	Circ.
Recorrido	15,5	11,2
Desnivel +	690	405
Desnivel -	690	405
Cota Máxima	852	589
Cota mínima	247	210
Cota inicial	247	247
Cota final	247	247
Tiempo	6 h	

MIDE AB (condiciones de tres estaciones)

Severidad del medio natural	3
Orientación en el itinerario	3
Dificultad en el desplazamiento	3
Cantidad de esfuerzo necesario	3



1 km