



MIDE		PONCEROS PIEDRA BELLIDA AMUESA-PONCEROS		
haciarlo	10h 15'		4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1650 m		3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1650 m		4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	20,0 Km		5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2016.

22 de Julio de 2018 MARCHA A

Dificultad:Alta Guía:Agar Castillo

Altitud máxima.....1535

1530
1200
871
530
207

2445 5295 7943 10590 13238 15005 16833 21

1535m Pendiente 19%