

XIII

PICO IBIO
12 DE JUNIO DE 2016

**DÍA DEL
MONTAÑISMO
CÁNTABRO**



PROGRAMA

ORGANIZAN

- SOCIEDAD DEPORTIVA TORRELAVEGA.
- GRUPO DE MONTAÑA EL MUSGOSO.
- FEDERACION CANTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA (FCDME).

COLABORAN

- AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA.
- AYUNTAMIENTO DE CARTES.

PROGRAMA

- 08:00 Horas CONCENTRACIÓN DE PARTICIPANTES EN EL ALTO DE SAN CIPRIANO Y SALIDA HASTA LA ERMITA DE SAN CIPRIANO.
(Entrega de recuerdo, bolsa de avituallamiento y tique para la comida).
- 08:30 Horas. COMIENZO DE LA MARCHA.
- 09:45 Horas. CRUCE CORTE REZAGADOS (Participantes que no suben al pico).
- 10:15 Horas. LLEGADA AL PICO IBIO (Concentración de participantes).
- 10:45 Horas. LLEGADA AL CRUCE CORTE REZAGADOS (descenso).
- 12:30 Horas. SALIDA DE RIOCORVO.
- 12:50 Horas. LLEGADA A CARTES (Lectura del Manifiesto y aperitivo).
- 13:20 Horas. SALIDA DE CARTES.
- 14:30 Horas. LLEGADA A TORRELAVEGA (LA LECHERA).
- 15:00 Horas. COMIDA EN LA LECHERA (recinto cerrado).
- 16:00 Horas. DISCURSOS Y ENTREGA DE RECUERDOS A LOS REPRESENTANTES DE CLUBES.
- 16:30 Horas. COMIENZO FIESTA.
- 18:30 Horas. FINAL DEL EVENTO.

AVISO

18:00 Horas. SALIDA AUTOBÚS ORGANIZACIÓN (AUTOBUSES JUAN) al ALTO DE SAN CIPRIANO.

(Exclusivamente para los conductores que dejaron sus vehículos estacionados en el Alto de San Cipriano al comienzo de la marcha).

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- ESTAR EN POSESIÓN DE LA LICENCIA FEDERATIVA 2016.
- NO REBASAR A LOS GUIAS DE LA MARCHA.
- AVISAR A LA ORGANIZACIÓN EN CASO DE ABANDONO.
- RESPETAR LA FLORA Y FAUNA. NO TIRAR BASURA AL SUELO.
- LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS ACCIDENTES EN EL RECORRIDO.

ALIMENTACIÓN (Por cuenta de la organización)

- BOLSA AVITUALLAMIENTO COMIENZO MARCHA (*Pieza fruta, barra energética y agua*).
- APERITIVO EN CARTES (*vino blanco y pincho*).
- COMIDA EN TORRELAVEGA (*Cocido montañés, postre, pan y bebida*).

NOTA: *En el interior del recinto de La Lechera habrá un bar con venta de bebidas y café.*

RECORRIDO

PRINCIPAL

ALTO DE SAN CIPRIANO (216 m.) - PICO IBIO (794 m.) - RIOCORVO - CARTES - LA VIESCA - TORRELAVEGA. RECINTO FERIA LA LECHERA (25 m.).

Desnivel: +600 -780.

Tiempo estimado: 6:30 horas (con paradas).

ALTERNATIVO

ALTO DE SAN CIPRIANO (216 m.) - POZO DE NIEVE (650 m.) - RIOCORVO - CARTES - LA VIESCA - TORRELAVEGA. RECINTO FERIA LA LECHERA (25 m.).

Desnivel: +400 - 525.

EN CASO DE CLIMATOLOGÍA ADVERSA

ALTO DE SAN CIPRIANO - MERCADAL - CARTES - TORRELAVEGA. RECINTO FERIA LA LECHERA.

Desnivel: -250

TRANSPORTE

AUTOBUSES DE LOS CLUBES Y VEHÍCULOS PARTICULARES, HASTA EL ALTO DE SAN CIPRIANO.

POR CUENTA DE LA ORGANIZACIÓN:

AUTOBÚS PARA LLEVAR A LOS CONDUCTORES DESDE LA LECHERA HASTA EL ALTO DE SAN CIPRIANO A RECOGER SUS COCHES.

INFORMACIÓN:

EN LOS CLUBES DE MONTAÑA Y EN LA PÁGINA WEB DE LA FCDME.

INSCRIPCIONES:

A TRAVÉS DE LOS CLUBES QUE SE ENCARGARÁN DE COMUNICAR SUS LISTADOS DE PARTICIPANTES A LA FCDME.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: VIERNES 3 DE JUNIO