

**A** **B** **13 de Enero**  
Costa Vasca: Zumaia-Deba (Guipúzcoa)

**A** **B** **27 de Enero**  
Pico Jano (Bárcena de Pié de Concha)  
Bárcena de Pié de Concha-Camino Real-Pesquera-Concha- Bárcena

**A** **B** **10 de Febrero**  
Rubalcaba-PeñaPelada-Mirones-Rubalcaba  
Rubalcaba - La Ballosera - Mirones - Rubalcaba

**A** **B** **24 de Febrero**  
Cuñaba-ElJuraco-PicoCerreu-LaMolinuca  
Cuñaba - El Juraco - La Molinuca

**A** **B** **10 de Marzo**  
SanVte.deMonte-CamberadelosMoros-Castillo-Ruente  
San Vte. del Monte-Cambara de los Moros-S. Escudo-Ruente

**A** **B** **24 de Marzo**  
ColladodeHoz-Gamona-Merodio  
Collado de Hoz - Gamonal - Linares

**A** **B** **7 de Abril**  
AbadíaLebanza-PeñaCarazo-CotoRedondo-Lores  
Abadía Lebanza-Peña Carazo-Lores

**A** **B** **21 de Abril**  
Peña Lusa - Hondoión - Collados del Asón  
Cdos. Asón - Hondoión - Cabaña Pozo - Cdos Asón

### **Del 27 de Abril al 5 de Mayo** **“GR-99: Camino del Ebro”**

Día 27.- Trayecto de ida  
Día 28.- Et. 37: Almatret - Flix  
Día 29.- Et. 38: Flix - Móra D'Ebre  
Día 30.- Et. 39: Móra D'Ebre - Benifallet  
Día 1- Trayecto de regreso a Suances

**A** **B** **19 de Mayo**  
Espinama-Cumbre Avenas-PicoElBuey-FuenteDé  
Espinama-Cumbre Avenas-FuenteDé

**A** **B** **2 de Junio**  
Cardaño de Arriba-PicoMurcia-Mazobre  
Cardaño de Arriba-PozoLomas-Cardaño de Arriba

**A** **B** **9 de Junio**  
“XVI Día del Montañismo Cántabro” (FCDME)

### **14, 15 y 16 de Junio** **CANGAS DE ONIS (Asturias)**

**A** **B** **A** **B** **A** **B** **A** **B**  
Día 15.- Pte. Pansomina - Peña Subes - Pte. La Huera  
Pte. Pansomina - Cdo. Torbenu - Pte. La Huera  
Día 16.- Oseja Sajambre - Presa La Jocica - Amieva  
Oseja Sajambre - Vegabaño - Oseja de Sajambre

**A** **B** **30 de Junio**  
San Glorio - El Coriscao - Puertos de Salvorón - Pido  
San Glorio - El Coriscao - Pido

**A** **B** **14 de Julio**  
Lebeña - Pico Agero - La Hermida  
Lebeña - Pico Agero - Bejes

**A** **B** **28 de Julio**  
Fuente Dé-Canal de La Celá-Pico 2000 y pico-T. Liordes  
Fuente Dé - Pedabejo - Tornos de Liordes - Fuente Dé

**A** **B** **11 de Agosto**  
Vidrieros-Pando-Pozo Oscuro-Cdo. Hospital-Vidrieros  
Vidrieros - Pozo Oscuro - Vidrieros

**A** **B** **25 de Agosto**  
Puente Pombayón - Pico Carriá - Pte. Vega (Asturias)  
Puente Pombayón - Cdo. Los Cabrios - Pte. Vega

### **1 de Septiembre** **MARCHA Y COMIDA DE CORTIGUERA**

### **14 al 18 de Septiembre** **Pirineos: P.N. ORDESA Y MONTE PERDIDO**

**A** **B** **29 de Septiembre**  
Fuente Dé-El Hachero-Peña Vieja-Espinama  
Fuente Dé-Peña Vieja-Fuente Dé (con Teleférico)

**A** **B** **6 de Octubre**  
XI Día de los Senderos de Cantabria (FCDME)

**A** **B** **20 de Octubre**  
La Vega-Pico Jano-La Viorna-Potes  
La Vega-Tollo-Tudes-Porcieda-Potes

**A** **B** **3 de Noviembre**  
Ramales-Canal de Ancillo-Pico San Vicente-Ramales  
Ramales-Canal de Ancillo-Manzaneda-Ramales

**A** **B** **17 de Noviembre**  
Lamiña-La Nogalera-Tordías-Brenes  
Lamiña-Braña Joces-Piedra Fiesta-Tordías-Brenes

**A** **B** **1 de Diciembre**  
Santoña-Faro del Caballo-Peña Ganzo-El Dueso-Santoña  
Santoña-Faro del Caballo-El Dueso-Santoña

### **15 de Diciembre** **MARCHA Y COMIDA FIN DE AÑO**

**A tener en cuenta...**

- 1.- Las marchas pueden cambiarse de itinerario y fecha por distintos motivos.
- 2.- Cuando uno se inscribe para realizar la marcha queda obligado a abonar el billete aunque no vaya, sin que tenga que recordárselo la Junta Directiva.
- 3.- Las llamadas para inscribirse a las marchas deben hacerse de LUNES a VIERNES de las 9:00 a las 13:00 horas.
- 4.- El plazo para anulaciones finaliza a las 12 horas del Viernes anterior a la marcha.

Plaza de Viarés, 1  
Apdo de correos 29  
39340 Suances  
www.adm-suances.es  
Teléfono y whatsapp: 616 990 770  
adm\_suances@hotmail.com

ACTIVIDADES SUBVENIONADAS POR EL  
AYUNTAMIENTO DE SUANCES



**2019**

**Programa Salidas**

**“SUANCES”**

**Deportiva de Montaña**

**Agrupación**