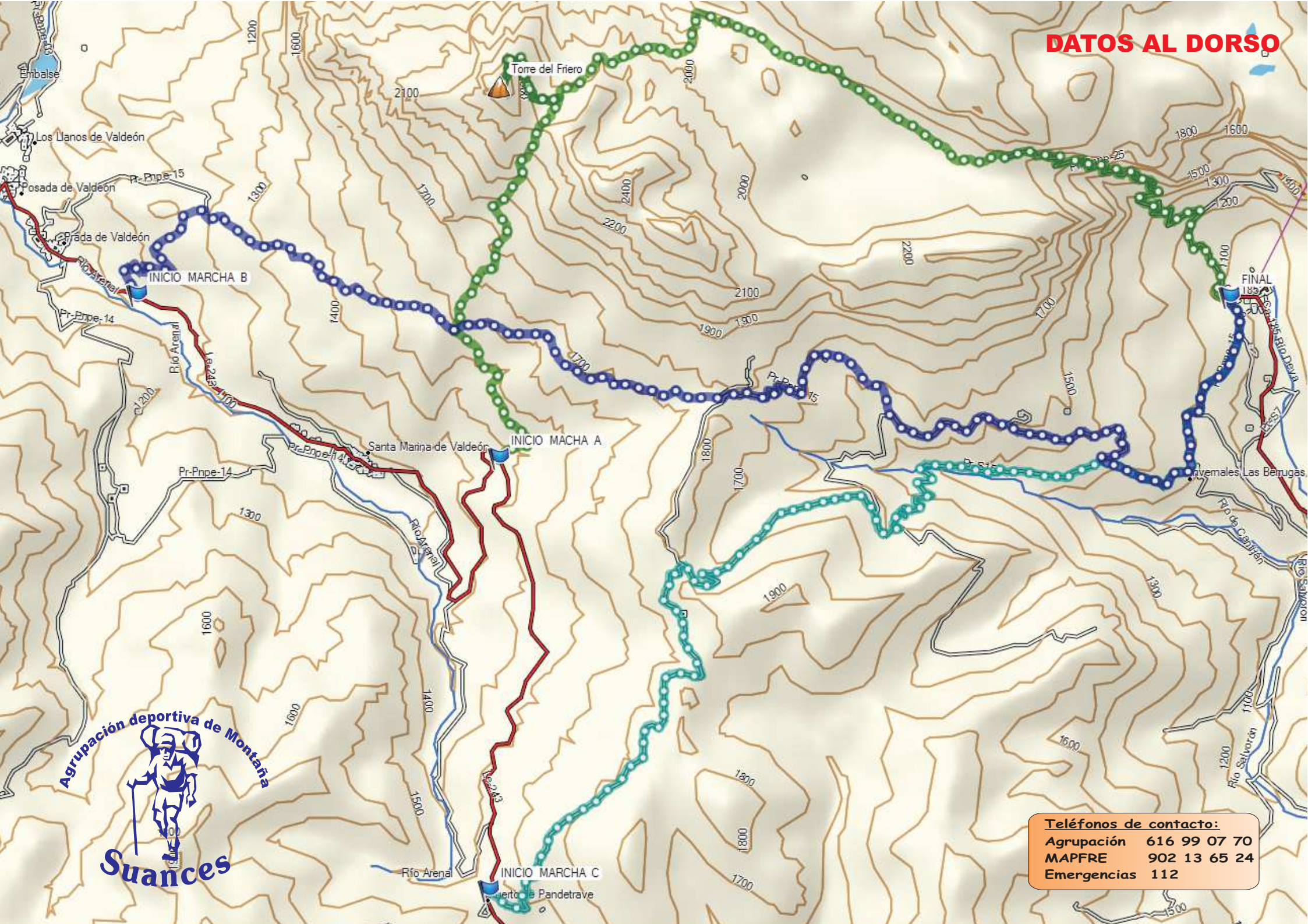
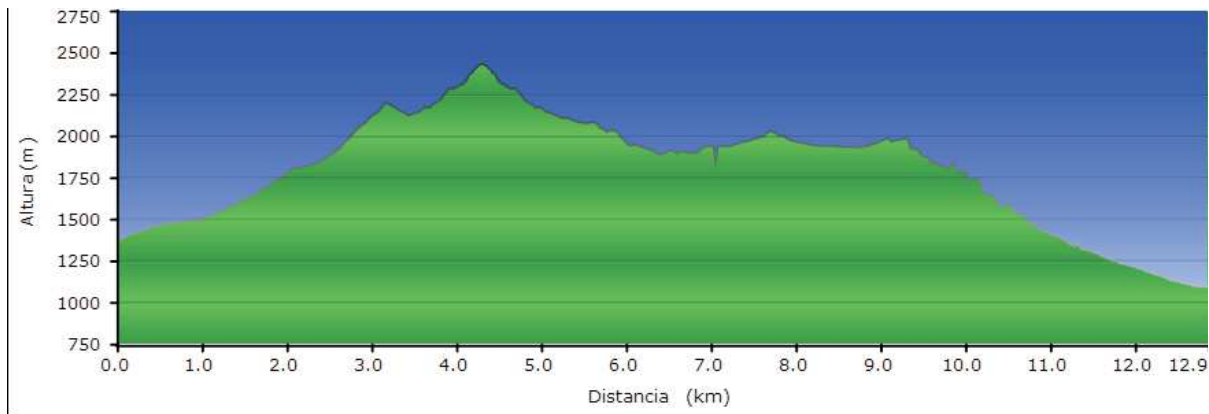


DATOS AL DORSO



Teléfonos de contacto:
Agrupación 616 99 07 70
MAPFRE 902 13 65 24
Emergencias 112

Marcha A



MIDE Santa Marina - T. del Friero - Fuente Dé

🕒 horario	8 h	⚠️ 3	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	1370 m	🧭 4	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	1750 m	🧭 3	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	12,90 km	🏃 4	cantidad de esfuerzo necesario
📍 tipo de recorrido	Travesía	Marcha exigente por pendientes y desniveles.	
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE Sin paradas. Calculado sobre datos de 2017.			

Altitud máxima: 2.434 m

Guía: Francisco Pazos

Marcha B

Posada de Valdeon - Fuente Dé

Distancia: 11,9 km

Desnivel: +800 m -740 m

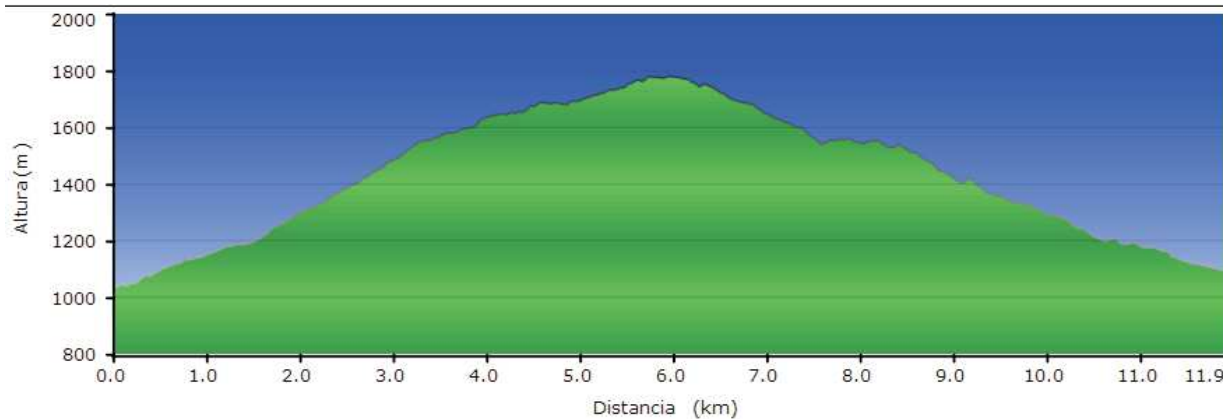
Tiempo: 7 h

Travesía

Altitud máxima: 1.783 m

Dificultad: Media

Guía: Javier/Gandarillas



Marcha C

Puerto de Pandetrave - Fuente Dé

Distancia: 10,4 km

Desnivel: +270 m -700 m

Tiempo: 7 h

Travesía

Altitud máxima: 1.787 m

Dificultad: Media

Guía: Luis

