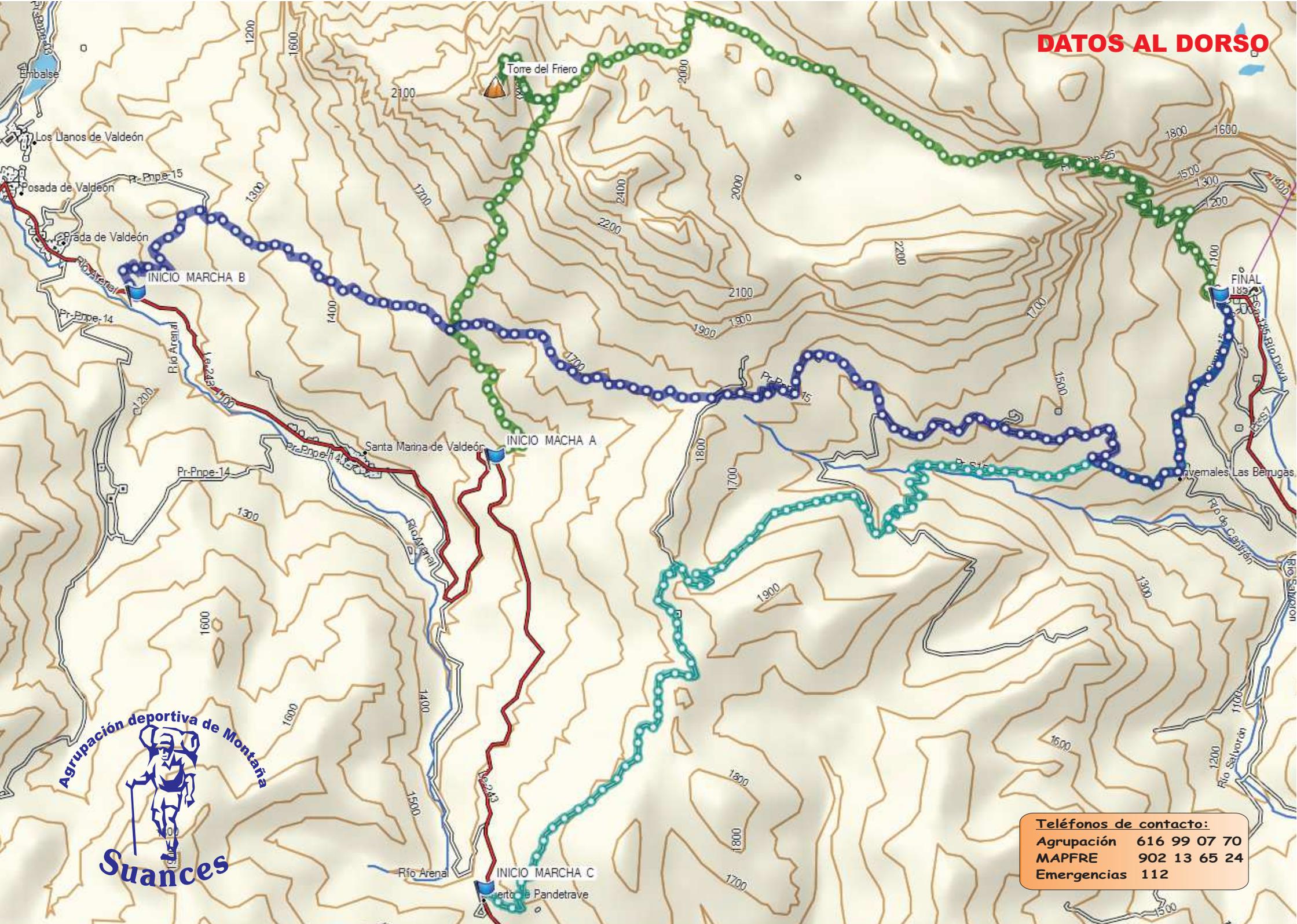
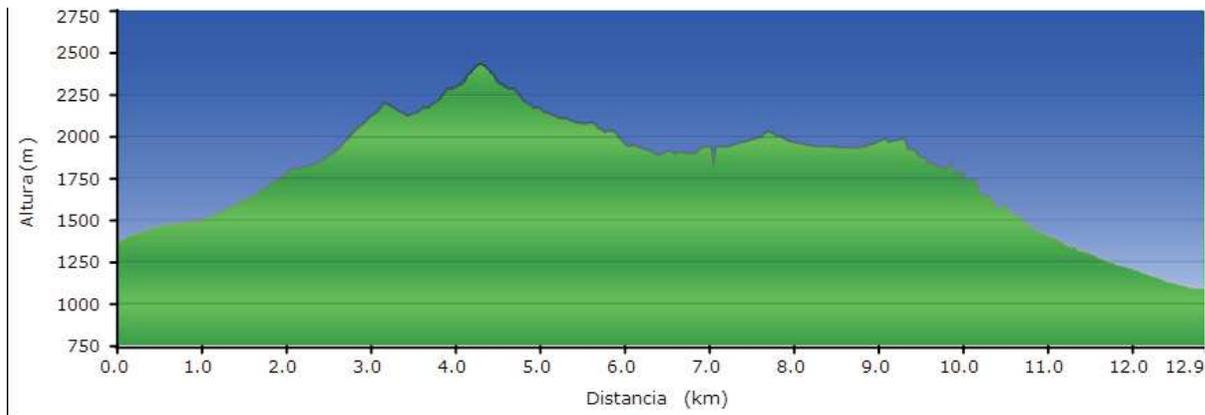


DATOS AL DORSO



Teléfonos de contacto:
Agrupación 616 99 07 70
MAPFRE 902 13 65 24
Emergencias 112

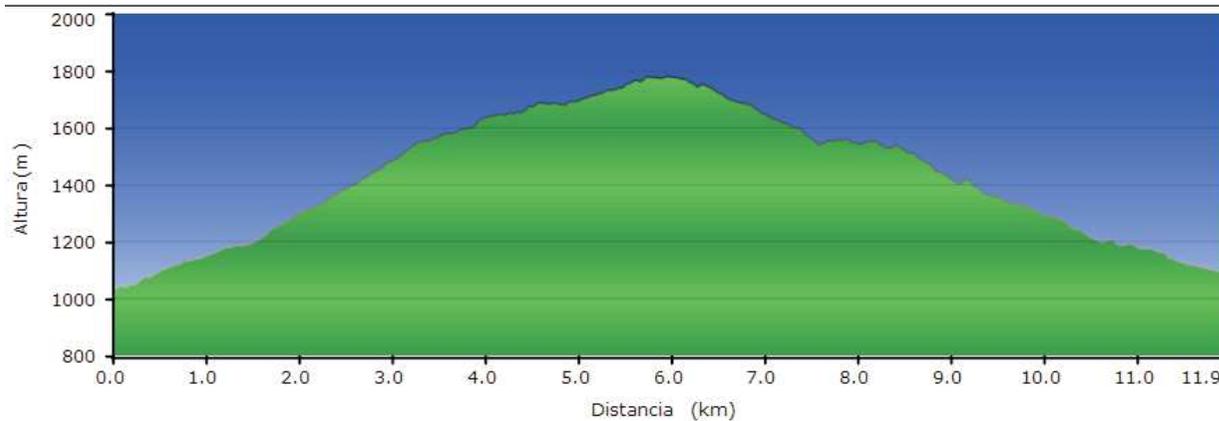
Marcha A



MIDE Santa Marina - T. del Friero - Fuente Dé

🕒	horario	8 h	⚠️	3	severidad del medio natural
⬆️	desnivel de subida	1370 m	⬆️	4	orientación en el itinerario
⬆️	desnivel de bajada	1750 m	👉	3	dificultad en el desplazamiento
📏	distancia horizontal	12,90 km	👤	4	cantidad de esfuerzo necesario
📍	tipo de recorrido	Travesía	Marcha exigente por pendientes y desniveles.		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE Sin paradas. Calculado sobre datos de 2017.					

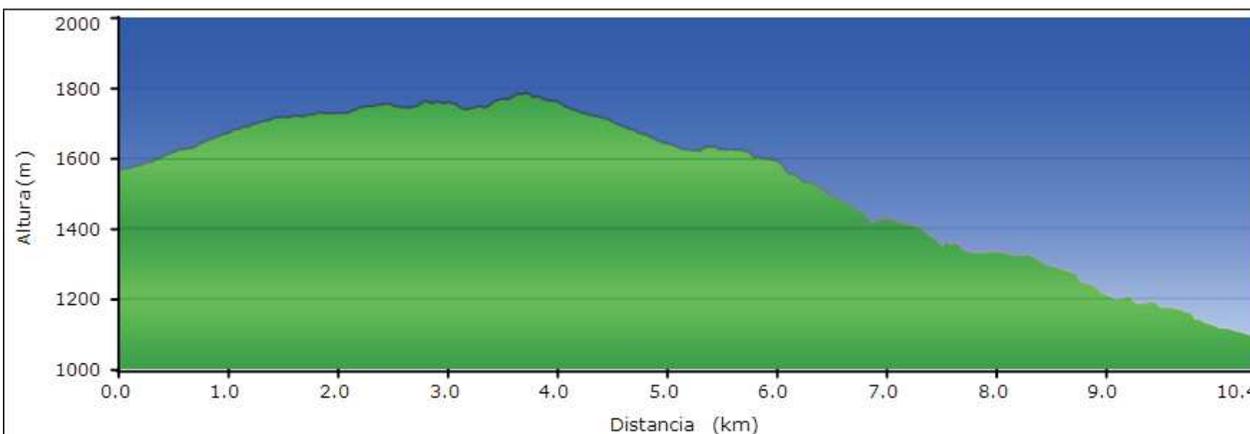
Altitud máxima: 2.434 m
Guía: Francisco Pazos



Marcha B

Posada de Valdeon - Fuente Dé

Distancia: 11,9 km
Desnivel: +800 m -740 m
Tiempo: 7 h
Travesía
Altitud máxima: 1.783 m
Dificultad: Media
Guía: Javier/Gandarillas



Marcha C

Puerto de Pandetrave - Fuente Dé

Distancia: 10,4 km
Desnivel: +270 m -700 m
Tiempo: 7 h
Travesía
Altitud máxima: 1.787 m
Dificultad: Media
Guía: Luis