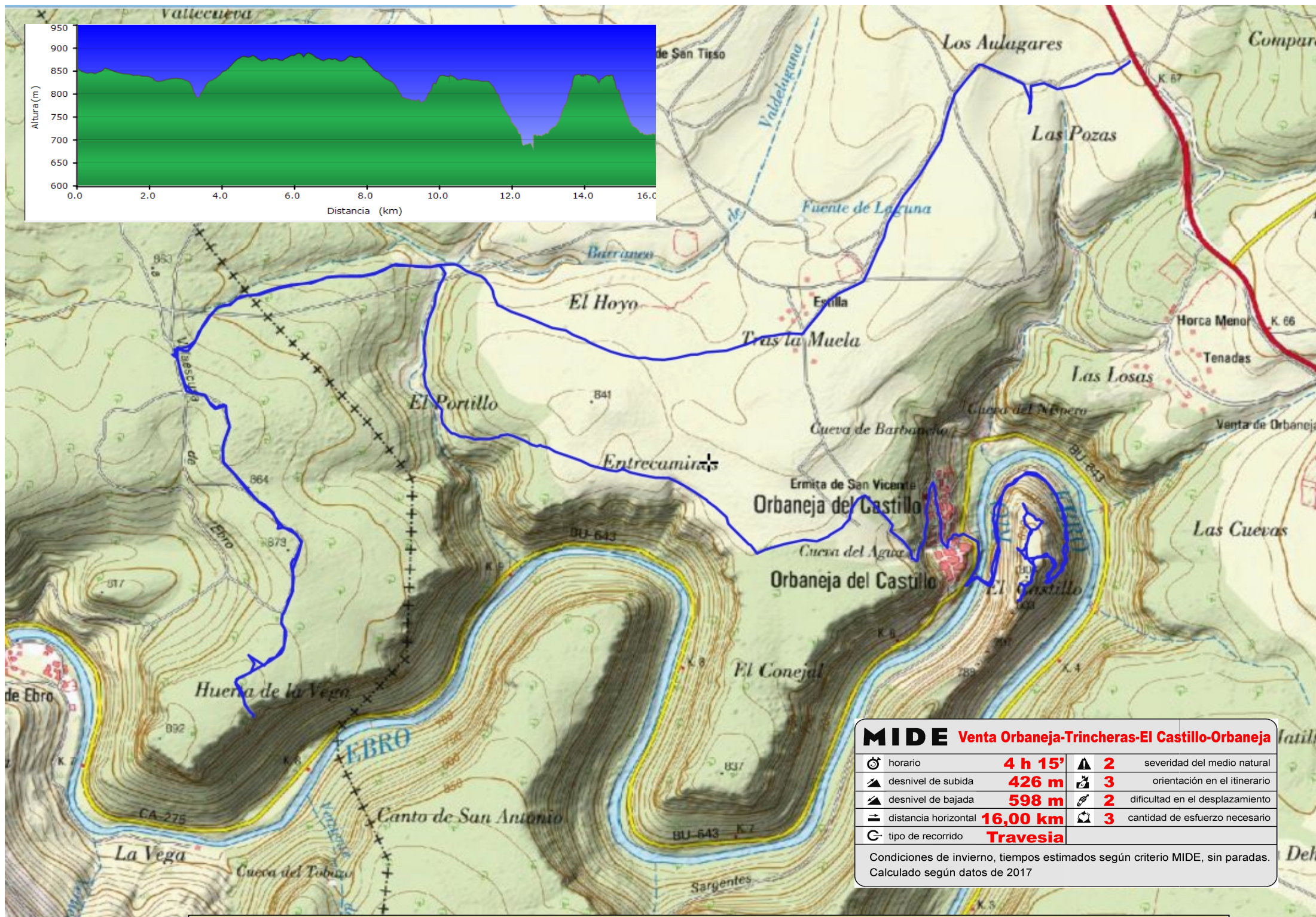
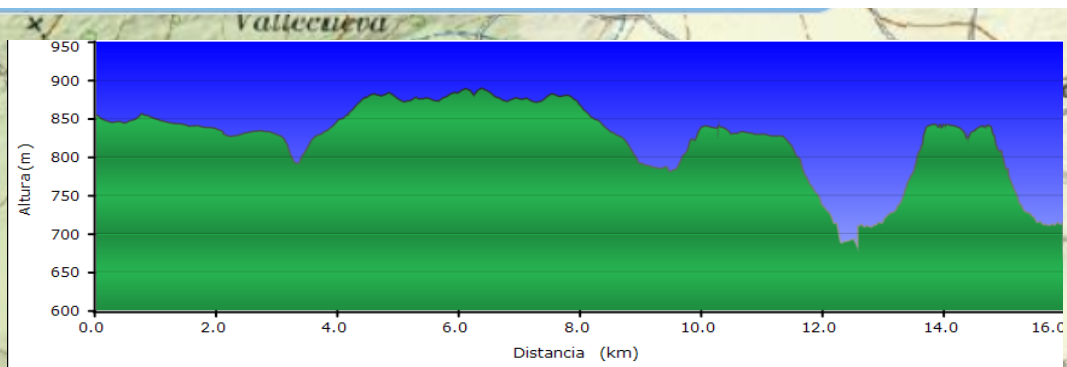




MIDE Venta Orbaneja-Trincheras-El Castillo-Orbaneja			
	horario	4 h 15'	 2 severidad del medio natural
	desnivel de subida	426 m	 3 orientación en el itinerario
	desnivel de bajada	598 m	 2 dificultad en el desplazamiento
	distancia horizontal	16,00 km	 3 cantidad de esfuerzo necesario
	tipo de recorrido	Travesía	
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado según datos de 2017			