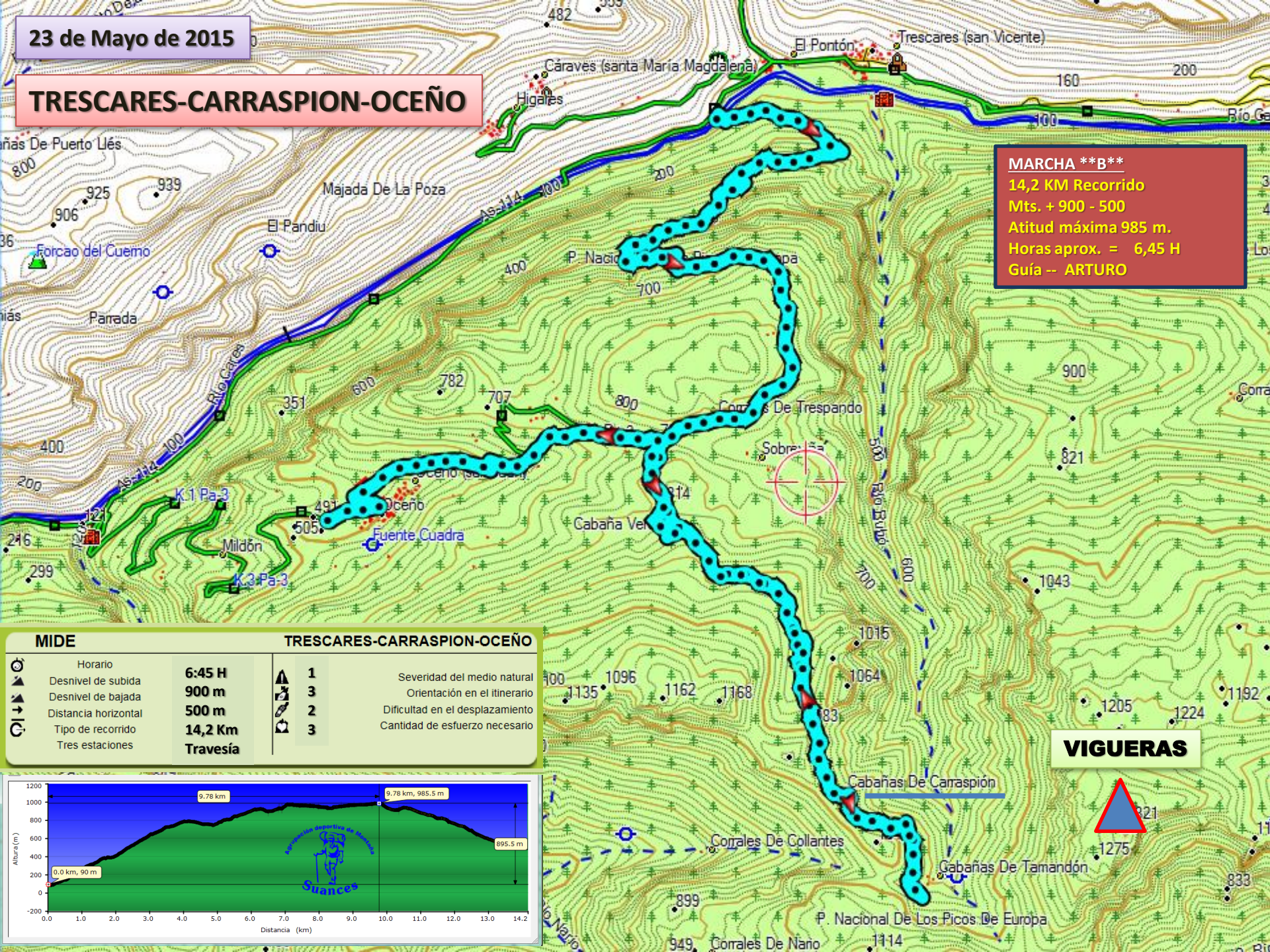


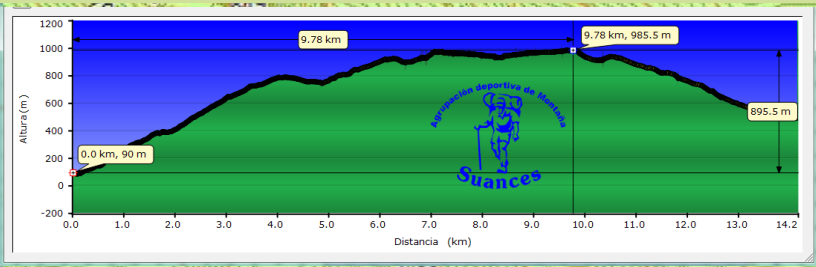
23 de Mayo de 2015

# TRESCARES-CARRASPION-OCEÑO

**MARCHA \*\*B\*\***  
14,2 KM Recorrido  
Mts. + 900 - 500  
Atitud máxima 985 m.  
Horas aprox. = 6,45 H  
Guía -- ARTURO



MIDE		TRESCARES-CARRASPION-OCEÑO	
Horario	6:45 H	1	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	900 m	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	500 m	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	14,2 Km	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		
Tres estaciones			



**VIGUERAS**