



VII Día de los senderos de Cantabria

“Caminando por Campos de Enmedio: senderismo y energía”

4 de octubre de 2015



Programa de actividades

- 09:00 h: Salida de la Plaza Casimiro Sainz, junto al ayuntamiento de Campos de Enmedio (Matamorosa).
- 15:00 h: Comida en el Polideportivo Municipal de Matamorosa (provista por la organización)
- 16:00 h: Entrega de un recuerdo a los Clubes participantes
- 16:30 h: Baile
- 18:30 h: Fin de la convivencia

La marcha

- Distancia estimada: 18 km
- Subida y bajada acumuladas: 450 m
- Duración aprox.: 4h 30'
- Recorrido:
 - Matamorosa
 - Puente Romano del Arquillo
 - Molino de Cervatos
 - Colegiata de Cervatos
 - Molinuco de Cervatos
 - Castro Cántabro de Las Rabas
 - Alto de Cotía
 - Generador Eólico
 - Peña Cutrial
 - Repetidor de TV (Alto de La Rasa)
 - Matamorosa

Colaboran



MIDE		DÍA DE LOS SENDEROS DE CANTABRIA 2015	
horario	4h 30'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	450 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	450 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,0 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de Todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2015.

