

PROGRAMA: SALIDA A LA SIERRA DE GREDOS

Organiza: ADMS SUANCES 25 – 29 de Julio 2014

Día 25.

8:00 h. Suances-Avila-Barco de Avila (viaje autobús 480 km)

Paradas en ruta adaptadas técnicamente al conductor

Visita y comida prevista en Ávila (cada uno por su cuenta) hasta las **16:30 h.**

Llegada al hotel y reparto de habitaciones

21:30 h. Cena

Día 26. Marcha al Pico Almanzor (52 km. bus)

7:30 h. Desayuno

8:00 h. Salida en bus hasta Hoyos del Espino y Plataforma de Gredos

La actividad *A* Pico Almanzor, *B* refugio Eola *C* Barrerones

18:30 h. Hora de regreso al hotel (**cena a las 21:30 h.**)

Datos travesía Pico Almanzor:

Distancia recorrido: 19 km.

Desnivel +1080m -1080m

Grado de dificultad: ● Alto (último tramo trepada)

Marcha *B* hasta Laguna Grande (refugio Eola) 15 km. +-624 m. *C* Barrerones 9km. +-400 m.

Día 27. Ruta de Carlos V (120 km. a Jarandilla de la Vera)

7:30 h. Desayuno

8:00 h. Salida en bus hasta Jarandilla de la Vera (por Plasencia)

Los componente de las actividades *B* y *C* se quedarán en Tornavacas y Jerte.

19:00 h. Regreso al hotel (30 km. bus regreso)

Datos travesía Ruta de Carlos V:

Distancia recorrido: 24,7 km. hasta Jerte (**22 km.** hasta km 368 de la N-110)

Desnivel +950m -950m

Grado de dificultad: ● Moderado

Marcha *B* 20 km.+360 -460 Marcha *C* KM 368-Pilones-Jerte 9 km +- 210 m.

Día 28. Pico La Mira (95 bus a salida Nogal del Barranco)

7:30 h. Desayuno

8:00 h. Salida en bus hasta Guisando y Nogal del Barranco (94 km.)

Opción *C* en Guisando (centro interpretación) y subir hasta Nogal del Barranco

Datos travesía Pico La Mira

Distancia recorrido: 13 km

Desnivel +1265m -1265m

Grado de dificultad: ● Alto (por desnivel de subida y bajada)

Marcha *B* hasta refugio Victory (opcional) 10,2 km. +- 815 m.

Día 29. Viaje de regreso por La Alberca y Salamanca-Suances (510 km.)

8:00 h. Desayuno

8:30 h. Bus a la Alberca (visita turística), para continuar hasta Salamanca.

Tiempo para realizar visita y comer.

16:30 h. Salida en bus para lugar de origen

Observaciones:

Este programa podría cambiar: por motivos puntuales o de organización.