



# REGION de los ALTOS ALPES

**Del 15 al 24 Agosto 2014**

La región de **Hautes Alpes** es la segunda en importancia alpina de los Alpes franceses después de Chamonix. Está situada entre Grenoble y Marsella. Sus máximas alturas son **La Meije 3983m** y **la Barre des Ecrins con 4102m**. Estas cumbres están situadas en el interior del **Parque Nacional de Ecrins**.

Esta zona **importante en historia** por su **frontera con Italia** tiene pueblos amurallados, Cite Vauban, grandes fortificaciones, Mountdauphin y Chateau Queyras, altos **puertos del Tour, Galibier, Izoard, Lautaret** y la villa de Briancon como capital económica de la zona con todos sus servicios.

Nuestro alojamiento esta en Villeneuve a 6km del centro de **Briancon** y **unido con bus municipal dispone de tiendas, restaurantes, panaderías, etc.**

## Programa:

### **15 Agosto. Santander – Toulouse**

Salida Renfe de Santander a las 06.45 y 07.00 desde Caja Cantabria de Maliaño  
Viaje y Alojamiento.

### **16 Agosto. Toulouse – Briancon**

Desayuno. Seguimos viaje recorriendo la costa mediterránea. Antes de llegar podemos bañarnos en el **Lago Serre Poncon** o visitar la ciudad de Gap, capital de los Alpes del Sur. Llegada a la Residencia Alpaga. De reciente construcción con grandes comodidades. Recepción, panadería y muy cerca de los comercios. Construcción de madera y piedra típica de la zona. Tiene zona ajardinada, ascensor y carros para acercar el equipaje a los apartamentos. Parking privado. Los apartamentos tienen cocina, lavavajillas, nevera, horno y tv.

### **17 Agosto. Col Lautaret:**

Hoy empezaremos por una excursión desde el Col de Lautaret (2057m) , caminaremos por un sendero hasta el **Ref ´Arene (1650m)** que tendremos tiempo de visitar. Este recorrido transcurre debajo de la Meije y el Glaciar de Lautaret. Por la tarde regreso a los apartamentos.

### **18 Agosto. Barre del Ecrins:**

#### **Bus parado. Alquilaremos un bus mas bajo para hacer la excursión**

Traslado a Vallouise y Aillefroide donde los que no quieran andar pueden visitar estos importantes pueblos, entrada al Parque Nacional, su mercado y su centro de Recepción de Visitantes. El recorrido a pie nos acercara desde el Ref Cazanne (1874m) al **Ref Galciaer Blanc (2542m)** bordeando el **glaciar Noir y Blanc**. Descenso por el mismo camino y por la tarde podremos visitar estos interesantes pueblos.



### **19 Agosto. Turin:**

Hoy descansaremos y nos dirigiremos a Turín, primera capital de Italia, nuestra ruta pasa por **Montgenevre y Sestriere**, importantes estaciones de esquí. Visitaremos Turín, la Piazza Castelo, corazón de la ciudad etc. A última hora regreso.

### **20 Agosto. La Grave:**

El **teleférico de la Grave** nos subirá (opcional) desde el pueblo a 1417m hasta el glaciar a 3211m. El recorrido discurre por la **cara norte de la Meije y Le Rateau** con sus glaciares colgados y sus paredes. La bajada la haremos en teleférico o **andando por el Ref Chancel**. Visitaremos el pueblo de la Grave y regreso al alojamiento.

### **21 Agosto. Queyras:**

Nuestra ruta asciende al mítico **Col de Izoad**, etapa reina del Tour. Al otro lado está el parque nacional del Queyras con el monte Viso como punto culminante. Este valle tiene su importancia estratégica históricamente con castillos colgados en desfiladeros que podremos visitar. Zona importante para hacer rafting, **ferratas en gargantas** y una bonita excursión en la cabecera del valle. Dejaremos el bus con los que quieran andar a 1787m para ascender al **Ref Viso a 2460m**. De regreso recogeremos al resto del grupo y volveremos pasando por el Mauntdauphin. Regreso al alojamiento.

### **22 Agosto. Excursion de Medio Dia**

Nos dirigiremos al pueblo de Monetier les Bains, (1600m), importante núcleo termal. Desde allí los que quieran subir al Lago de Monetir (2280m) o bien hacer la **ferrata de Aiguillette du Lazet**. Por la tarde visitaremos el pueblo y regresaremos al alojamiento.

### **23 Agosto. Regreso Briancon – Beziers Centro**

Dejaremos los apartamentos y viaje de regreso. Noche de hotel.

### **24 Agosto. Beziers – Santander**

Desayuno y llegada a Santander por la tarde.

<b>PVP por persona en Apto ocupado por 4..... 575 €</b>
---

### **OPCIONAL:**

En Studio ocupado por 2..... 665€/pax

### **INCLUYE:**

- **Autobús** durante todo el recorrido con gastos incluidos de parking, Autopistas y chofer con alojamiento.
- **Autobús** local para ir al parque nacional
- 2 Noches en **Hotel Ibis / Mercure** en ruta. Habitaciones dobles, Desayuno e impuestos.
- 7 Noches en **Serre Chevalier 1400 . Sabanas y TV.**
- **Seguro de Viaje y Montaña** Compañía Intermundial.



### **NO INCLUYE:**

- Entradas a **Museos, Remontes Mecánicos y Seguro Federado de Montaña**
- **Toallas**

### **INFORMACION ADICIONAL:**

- **DOCUMENTACION:** DNI o Pasaporte.
- **APARTAMENTOS:** En el alojamiento se dejará una fianza para todo el grupo y están todos los gastos obligatorios incluidos.

#### **Studios ocupados por 2 personas**

Superficie aproximada de 29-32 m<sup>2</sup>. Estancia con 2 sofás-camas, cama nido. Cabina con cama individual. Cocina con cafetera, lavavajillas, micro-ondas, 4 placas eléctricas, refrigerador. Cuarto de baño con WC. Balcón o Terraza.

#### **Apartamento 2 piezas ocupados por 4 personas**

Superficie aproximada de 34-44 m<sup>2</sup>. Algunos en dúplex. Estancia con 2 sofás-camas, cama nido.. Habitación con cama doble. Cabina con 2 camas superpuestas. Cocina con cafetera, lavavajillas, micro-ondas, 4 placas eléctricas, refrigerador. Cuarto de baño con WC. Cuarto de baño con ducha con WC. Balcón o Terraza.

#### **Apartamento 3 piezas ocupados por 5 y 6 personas**

Superficie aproximada de 59-61 m<sup>2</sup>. Algunos en dúplex. Estancia con 2 sofás-camas, cama nido. Habitación con cama doble. Espacio/ habitación separado con 2 camas individuales o literas. Cocina con cafetera, horno, lavavajillas, 4 placas eléctricas, refrigerador. Cuarto de baño con bañera. Cuarto de baño con ducha con WC. WC independiente. Balcón o Terraza.

### **- EXCURSIONES:**

Las excursiones descritas son orientativas y están preparadas para sin hacer muchos km podamos visitar diferentes lugares. El orden de las mismas y el recorrido exacto se decidirá allí en función de la climatología.

Los teleféricos como siempre, no están incluidos, son voluntarios y el propósito es acceder a cotas altas rápidamente.

Todas las excursiones se desarrollan por **senderos y caminos** sin nieve (salvo el día del glaciar) ni pasos difíciles. Se recomienda bastones, mochila pequeña, zapatillas o botas ligeras de trekking. La temperatura es **primaveral** no implica calor y es posible que llueva algún día. Se recomienda algo de abrigo sobre todo si se quiere ascender al glaciar y el resto de material que utilizamos habitualmente en esta época.

**Información e inscripciones: Por E-Mail: [grupodemontanacacicedo@hotmail.com](mailto:grupodemontanacacicedo@hotmail.com)  
Teléfonos: 942 250 660 y 689 609 594 (Tere) – 618 636 250 (José Luis)**